

## Manifesto

Este movimento é um convite para que possamos unir esforços para garantir a plena qualidade de vida nas organizações.

A Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV) existe há 27 anos e nasceu com o propósito de incentivar a cultura da saúde em ambientes corporativos de todas as dimensões e segmentos.

Somos empreendedores sociais, especialistas nas principais áreas do conhecimento relativas à qualidade de vida e tem em comum a crença de que o sucesso das empresas está intimamente ligado ao desenvolvimento social, mental e físico de seus colaboradores. Abraçam essa causa junto conosco os nossos associados, mantenedores e instituições nacionais e internacionais às quais somos afiliadas.

Especialmente em um momento pós pandemia, discutir a qualidade de vida e os formatos de trabalho se torna primordial para a sustentabilidade das relações profissionais. Podemos ver demonstrações do quanto os pilares da qualidade de vida estão interligados e a importância em dar a mesma atenção a todos eles.

No campo da saúde mental, a depressão e a ansiedade ganharam proporções jamais vistas. O propósito de vida, a diversidade, a inclusão, a ética e a transparência passaram a ser questionadas pela sociedade. Após esse período pandêmico, passamos a valorizar cada encontro e o nosso direito de ir e vir. A vida ganhou uma nova dimensão, as questões não podem mais ser adiadas. O valor da vida está evidente para todos. Vida longa e boa nos espera. Manter hábitos protetores da saúde (alimentação, sono e atividade física) é fundamental para evitar doenças crônicas não transmissíveis. **Mas, é importante que a transformação aconteça aqui e agora. Precisamos GERAR bem estar.**

A ABQV parte da premissa de que é fundamental envolver todos os públicos que impactam nas relações organizacionais para que juntos, fomentem diálogos e propostas capazes de promover uma sociedade mais saudável e sustentável.



## Manifesto

Para isso, através do **Movimento GERAR Bem estar ABQV** desejamos unir empresas, pessoas físicas e instituições que possuem o desejo de inspirar conhecimento, ética, seriedade e dedicação e estão dispostos a fazerem a diferença para construirmos um mundo melhor. Com este movimento nos comprometemos a espalhar aos quatro cantos a que viemos, porque viemos e para onde vamos. Uniremos toda a comunidade ao nosso entorno para dar ainda mais voz a nossa causa.

Os ambientes de trabalho foram ampliados, convivendo com o cotidiano das famílias. Qualidade de vida no trabalho quer, também, dizer qualidade de vida nas famílias. As pessoas são o centro das ações de qualidade de vida nas instituições. As lideranças e a participação dos trabalhadores conformam o caminho do sucesso.

Estamos comprometidos com a Humanidade, a Ética, a Pluralidade, a Integridade pública, a Transparência, a Respeito à vida e ao meio ambiente.

**Agir no presente para GERAR bem estar agora e no futuro é importante.** Cuidar da qualidade de vida é um processo de melhoria contínua nas organizações e nas vidas das pessoas. Medir e chegar aos objetivos propostos dá sentido ao que se faz.

**O mundo está em constante evolução. Este é um convite para que você, pessoa física, organização ou instituição, junte-se a nós nesta grande transformação da saúde e do bem-estar nas organizações. Vamos juntos, GERAR bem estar!**

